Un Ejemplo de Cómo Utilizar el Modelo Preguntar, Aconsejar, Acordar, Ayudar, Organizar

BP Visit

PREGUNTAR

¿Está bien si agrego la presión arterial a la agenda de hoy?

SÍ

ACONSEJAR

Al controlar su presión sanguínea usted puede reducir el riesgo de ataque cardíaco, enfermedades del corazón, accidente cerebro-vascular (ACV) y enfermedades renales.

ACORDAR

¿Está dispuesto a realizar consultas mensuales conmigo u otro miembro del equipo hasta que alcance su meta de presión sanguínea?

NO

SÍ

AYUDAR

Usted puede registrar sus lecturas de la presión arterial en este panfleto plegable que cabe en su billetera. Puede traerlo a su próxima consulta para monitorear el comportamiento de su presión sanguínea.

NO

PREGUNTAR

¿Sabe cuál es su meta de presión arterial?

NO

ACONSEJAR

La meta es una presión arterial por debajo de 140/90, y su presión es ...

SÍ

ACORDAR

Con el fin de alcanzar su objetivo, ¿le parece bien si probamos un nuevo medicamento y viene a verme en 2 semanas para chequear y ver cómo van las cosas?

SÍ

AYUDAR

Aquí está una lista de farmacias en el vecindario que ofrecen los medicameintos a un precio reducido para pacientes con poca o ninguna cobertura de seguro médico.

AYUDAR

Podemos enfocarnos en lo que es más importante para usted en este momento. Ya que las consultas mensuales no son posibles en este momento, ¿qué le parece si comenzamos con algunos cambios en el estilo de vida como reducir su consumo de sal? Aquí está un folleto con consejos para reducir la sal en su dieta.

ORGANIZAR

Su próxima consulta conmigo será ___ (un mes a partir de la fecha de hoy). !Ahora vamos an programar la cita!

Producido por BP Visit Study, fundado por NHLBI

https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT02164331

University of Rochester Medical Center · NYU · CDN Clinical Directors Network