

Many people with conditions like **high blood pressure, high cholesterol or diabetes** have a hard time taking their medicine the right way—or even taking it at all.

Do you know the facts about taking your medicine?

Here are some things you should know about prescription medicine.

Myths You May Hear...	The Facts Are...
<p>I don't think I need medicine. I feel fine. I can take less or just stop taking it.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Feeling well does not mean your medical condition is cured. Many conditions—like high blood pressure, high cholesterol or diabetes—can damage your body, even if you do not have symptoms. DO NOT stop or take less of a medicine for these conditions; this can be very dangerous. Talk to your health care provider first.
<p>Generic medicine is less expensive than brand-name medicine because it is not as good or as safe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Generic medicine must pass the same quality tests as brand-name medicine. It is safe and works just as well. Generic medicine is usually less expensive because many generic drug makers did not pay to develop the drug and do not pay for expensive advertising, so the savings are passed on to you.
<p>The only person I should talk to about my medicine is my doctor.</p>	<p>Ask your pharmacist questions too!</p> <ul style="list-style-type: none"> Pharmacists are experts about medicine. They can help you to take your prescription correctly and deal with any side-effects. Learn more about your medicine every time you pick up or drop off a prescription by talking to your pharmacist.
<p>Medicine for conditions like high blood pressure or diabetes causes sexual problems.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Some medicine can cause sexual problems, but not treating your illness can cause sexual problems as well as other health problems. Discuss any side-effects you have—including sexual ones—with your doctor, nurse or pharmacist. Often, they can adjust or change your medicine so you have fewer or no side-effects.
<p>It's safe to take home remedies, non-prescription medicine, vitamins and/or herbs with my prescription medicine.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mixing prescription medicine with home remedies, non-prescription medicine, vitamins and/or herbs at the same time can be dangerous! Tell your doctor or pharmacist about all remedies you use so that you are not risking your health.
<p>If I take a medicine for a long time, I will get addicted to it.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Medicine for chronic conditions like high blood pressure, high cholesterol or diabetes is not addictive, even if you need to take it every day for many years. By taking these medicines every day, you can help prevent serious health problems like strokes, kidney failure or heart attacks.
<p>It doesn't matter how many different pharmacies I use to get my prescriptions.</p>	<ul style="list-style-type: none"> It does matter. You should fill all prescriptions at one pharmacy so your pharmacist knows about all the medicine you are taking. That way, your pharmacist can help you take the right medicine and the right amount. If you use one pharmacy, you can ask the pharmacist to get all your medicine on the same refill schedule, which will help you manage your medications.

Take your medicine correctly. Your health—and your life—depend on it.

For more information on taking your medicine, talk to your health care provider or pharmacist.

Muchas personas con afecciones de salud como la presión arterial alta, el colesterol o la diabetes tienen dificultad para tomar sus medicamentos de forma correcta – e incluso para tomarlos en general.

¿Conoce los beneficios que pueden traerle sus medicamentos?

Estas son algunas cosas que usted debería saber acerca de los medicamentos con receta.

Usted puede oír mitos...	Los hechos son...
<p>No creo necesitar medicamento. Me siento bien. Puedo tomar menos o simplemente dejar de tomarlo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El sentirse bien no significa que su afección de salud está curada. Muchas afecciones – como la presión arterial alta, el colesterol alto o la diabetes – pueden perjudicar su cuerpo, incluso cuando no tenga síntomas. • NO deje de tomar o no tome menos medicamentos para estas afecciones; esto puede ser muy peligroso. Primero consulte con su proveedor de atención médica.
<p>Los medicamentos genéricos cuestan menos que los medicamentos de marca porque no son igual de buenos o seguros.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los medicamentos genéricos deben pasar las mismas pruebas de calidad que los medicamentos de marca. Son seguros y funcionan de la misma forma. • Generalmente los medicamentos genéricos cuestan menos porque muchos fabricantes de medicamentos no pagaron por ellos y no pagan por publicidad costosa, por lo que los ahorros son transferidos a usted.
<p>La única persona con la que debo hablar acerca de mis medicamentos es mi médico.</p>	<p>¡También haga preguntas a su farmacéuta!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los farmacéutas son expertos en medicamentos. Ellos pueden ayudarlo a tomar su receta correctamente y a manejar cualquier efecto secundario. • Aprenda más sobre su medicamento cada vez que entregue o recoja una receta hablando con su farmacéuta.
<p>Los medicamentos para afecciones de presión arterial alta o diabetes causan problemas sexuales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Algunos medicamentos pueden causar problemas sexuales, pero si no trata su enfermedad puede causar problemas sexuales al igual que otros problemas de salud. • Consulte cualquier efecto secundario que tenga – incluso los sexuales – con su doctor, enfermera o farmacéuta. A menudo, ellos pueden regular o cambiar su medicamento para que usted tenga menos o ningún efecto secundario.
<p>Es seguro tomar remedios caseros, medicamentos sin receta, vitaminas y/o infusiones con mi medicamento recetado.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ¡La mezcla de medicamentos con remedios caseros, medicamentos sin recetas, vitaminas y/o fusiones al mismo tiempo puede ser peligrosa! • Dígale a su médico acerca de todos los remedios que utiliza a fin de que no arriesgar su salud.
<p>Si tomo medicamento por mucho tiempo, me haré adicto a él.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El medicamento para afecciones crónicas como la presión arterial alta, el colesterol alto, o la diabetes no es adictivo, aun cuando tenga que tomarlo diariamente por muchos años. Al tomar estos medicamentos todos los días, usted puede ayudar a evitar problemas de salud graves como derrames, insuficiencia renal o ataques cardíacos.
<p>No importa a cuántas farmacias diferentes voy para obtener mis recetas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sí importa. Usted debe obtener todas sus recetas en una farmacia para que su farmacéuta sepa sobre todos los medicamentos que usted está tomando. De esa manera, su farmacéuta lo puede ayudar a tomar el medicamento apropiado y la cantidad adecuada. • Si usa una farmacia, usted le puede pedir al farmacéuta obtener sus medicamentos en el mismo horario de suministro, lo que le ayudará a controlar sus medicamentos.

Tome sus medicamentos correctamente. Su salud – y su vida – dependen de ello.

Para obtener más información acerca de cómo tomar sus medicamentos, hable con su proveedor de atención médica o farmacéuta.